

Guía de estudio para la Evaluación previa al ingreso

La presente guía tiene como objetivo orientar a los postulantes a revisar temas que se incluirán en la evaluación previa al ingreso. A pedido de los postulantes, en el presente año se incluye bibliografía complementaria sobre temas consultados. Los mismos se suman a los textos o referencias bibliográficas recomendadas por las instituciones educativas.

Tema: Metodología Enfermera

1. ¿En qué consiste la metodología enfermera y cuáles son sus pasos?
2. ¿Qué significa la aplicación del P.A.E. en la práctica de enfermería?
3. ¿Qué guías se pueden emplear para realizar una valoración de enfermería?
4. ¿Cómo se formula un diagnóstico de enfermería?
5. ¿Qué tipos de diagnósticos enfermeros se pueden formular y cuáles son los componentes de los mismos? Ejemplificar
6. ¿Cuáles son los componentes de un Plan de Cuidados?
7. ¿Qué significa Taxonomía enfermera y cuál es su utilidad?
8. ¿Cuál es el significado de las siglas N.A.N.D.A, N.I.C. y N.O.C.?
9. ¿Para qué se utilizan los Indicadores de Resultados de la Taxonomía N.O.C.?
10. ¿Cómo se elabora un Plan de Cuidados utilizando la taxonomía enfermera?

Tema: Valoración y Cuidados de Enfermería

11. ¿Cuál es el concepto de Recién Nacido Normal y cuáles son las medidas antropométricas consideradas dentro del rango de normalidad?
12. ¿Cómo se clasifican los Recién Nacidos según peso y edad gestacional y qué utilidad tiene esta clasificación?
13. ¿Cómo se comporta la curva de crecimiento normal en los primeros años de vida?
14. ¿Cómo se valora el desarrollo en los cinco primeros años de vida?
15. ¿Cuántas semanas dura un embarazo normal?
16. ¿Cómo se definen los siguiente términos: Primípara, Multípara, Nulípara, Parto pretérmino, Parto inmaduro, Aborto precoz y Aborto tardío.
17. ¿Cómo se interpretan los cambios fisiológicos que se producen durante el embarazo normal a nivel cardiovascular, hematológico, respiratorio, digestivo, urinario, metabólico, dermatológico y musculo esquelético.
18. ¿Qué manifestaciones clínicas consideraría de alarma en una embarazada?
19. ¿Cómo se clasifican las vacunas según sus componentes?.
20. ¿Qué vacunas que se colocan en el primer año de vida y cuál es la finalidad de cada una de ellas?
21. ¿Qué tipo de vacunas no deben administrarse en niños inmunocomprometidos?
22. ¿Qué vacunas debe recibir una embarazada?
23. ¿Qué referencias anatómicas utiliza para medir la longitud a introducir en un Sondaje Nasogástrico?
24. ¿Qué calibre de Sondas utiliza en adultos y cuales en niños?

25. ¿Qué sitios seleccionaría para colocar un acceso venoso periférico? ¿Cuál es el orden de preferencia y porque?
26. ¿Qué número de catéter periférico se utiliza en neonatología, pediatría y adultos?
27. La escala de French se utiliza para especificar el calibre de sondas y catéteres. ¿Cuál es su equivalencia con mm.?
28. ¿Cómo se realiza el cálculo de frecuencia de goteo a partir de diferentes prescripciones médicas. Por ejemplo:
 - ✓ 600 ml. de Sol. Fisiológica en dos horas,
 - ✓ Plan de hidratación de 520 ml en 12 hs.,
 - ✓ Tres sachet de Solución Fisiológica de 500 ml y dos de Dextrosa al 5 % de 500 ml , para administrar en 24 horas.
29. ¿Cómo se calcula los ml de solución de medicamentos a administrar por vía intravenosa a partir de diferentes prescripciones médicas. Por ejemplo:
 - ✓ 300 mg de ceftriaxona (Frasco de 500 mg)
 - ✓ 370 mg de vancomicina (Frasco ampolla de 1 g)
 - ✓ 35 mg de dipirona (Ampolla de 2 ml con 500 mg/ml)
 - ✓ 37 mg de fenobarbital (Ampolla de 2ml con 50 mg/ml)
30. ¿Qué modalidades de administración de medicamentos se pueden utilizar por vía endovenosa?
31. ¿Cuáles son los sitios anatómicos en los que se puede administrar inyectables Intramusculares?
32. ¿Cuáles son las soluciones coloides y cristaloides de uso más común en la práctica clínica?.
33. ¿Que son las soluciones hipertónicas, isotónicas e hipotónicas, en qué situaciones se utilizan y qué cuidados deben observarse al administrarlas?
34. ¿Qué se consideran ingresos y egresos para elaborar un Balance Hidroelectrolítico.
35. ¿Cómo realiza el cálculo de las pérdidas insensibles?
36. ¿Cuáles son los rangos de normalidad en los parámetros vitales (frecuencia cardiaca, frecuencia respiratoria, tensión arterial) en las diferentes edades.
37. ¿En qué sitios anatómicos se puede controlar el pulso y la tensión arterial.
38. ¿Que se considera Hipotermia e Hipertermia?
39. ¿Cuáles son los mecanismos de producción y pérdida de calor corporal?
40. ¿Cuáles son las intervenciones de enfermería ante un cuadro de hipotermia y cuál es el fundamento científico de cada una de ellas?
41. ¿Cuáles son las intervenciones de enfermería ante un cuadro de hipertermia y cuál es el fundamento científico de cada una de ellas?
42. ¿Qué se evalúa con la Escala de Coma de Glasgow y cuáles son los parámetros que se utilizan para tal valoración?
43. ¿Qué parámetros de evaluación se utilizan en la Escala de Tal y para que se utiliza la misma?
44. ¿Cuáles son los métodos para administrar oxígeno y en que situación se puede utilizar cada uno de ellos?
45. ¿Qué dispositivos se utilizan para administrar oxígeno de alto y bajo flujo
46. ¿Hasta qué porcentaje de FiO₂ se puede administrar con la cánula nasal?
47. ¿Que se mide con el Saturómetro de pulso?
48. ¿Qué elementos y medicamentos no deberían faltar en un carro de paro?

Tema: Control de Infecciones

49. ¿Qué diferencia hay entre los diferentes tipos de lavados de manos: social, antiséptico, quirúrgico y lavado en seco.
50. ¿Cuáles son los 5 momentos del lavado de manos recomendados por la OMS?
51. ¿Cómo se conceptualizan los siguientes términos: asepsia, antisepsia, desinfección y esterilización?
52. ¿Qué significa Aislamiento, cuantos tipos de aislamiento se aplican en salud y que métodos de barrera se utiliza en cada uno de ellos?

Tema: Epidemiología

53. ¿Cómo se construyen las siguientes tasas?:
 - ✓ Mortalidad materna
 - ✓ Mortalidad Infantil
 - ✓ Mortalidad neonatal (precoz, tardía y post-neonatal)
54. ¿Cuáles son las tres causas principales de mortalidad materna, pediátrica y neonatal?
55. ¿Cuál es la utilidad de los índices de mortalidad y sus causas?
56. ¿Cómo es la Mortalidad Materna de Salta comparada con el resto del país?
57. ¿Cómo es la Mortalidad Infantil de Salta comparada con el resto del país?
58. ¿Cómo es la Mortalidad Neonatal de Salta comparada con el resto del país?

Tema: Lactancia Materna

59. ¿Cuáles son las bases anatomofisiológicas de la Lactancia Materna?
60. ¿Cuándo debe iniciarse la lactancia materna en un Recién Nacido Normal y hasta que edad es recomendable que la reciba de modo exclusivo?
61. ¿Cuáles son las posiciones recomendadas para el amamantamiento?
62. ¿Cuáles son las recomendaciones para una madre con pezones agrietados?
63. ¿Cuáles son las causas más comunes de destete precoz en nuestro medio?
64. ¿Cómo fomentaría la Lactancia Materna cuando el RN debe ser hospitalizado?

Tema: Aspectos éticos y legales

65. ¿Qué ley rige el Ejercicio Profesional en nuestra provincia?
66. ¿Cuáles son los derechos y obligaciones del enfermero según la ley provincial?
67. ¿Cuáles son los objetivos y finalidades del Colegio de Enfermeros de la provincia de Salta?
68. ¿Qué requisitos legales debe reunir un registro de enfermería?
69. ¿Cuáles son los conceptos de impericia, imprudencia, negligencia e inobservancia?
70. ¿Qué es el consentimiento Informado y cuál es su utilidad?
71. ¿Qué prácticas de enfermería contribuyen a disminuir los riesgos de que el paciente sufra un daño involuntario en el proceso de atención?

Bibliografía complementaria

FUNCIDEN (Fundación para la Cooperación, Investigación y Desarrollo de la Enfermería) Actualización en Enfermería NANDA, NOC, NIC, Metodología enfermera. En esta página encontrará información para elaborar Planes de Cuidados de Enfermería utilizando las etiquetas diagnósticas de la NANDA, los criterios de Resultado NOC y las intervenciones NIC. Está disponible en <http://enfermeriaactual.com/>

Taller de Taxonomía Enfermera. En este sitio encontrará ejercicios prácticos sobre diagnósticos NANDA, Intervenciones NIC y Resultados NOC. Disponible en <http://www.taxonomiaenfermera.com/>

Guía para la atención del parto normal en maternidades centradas en la familia, disponible en <http://www.msal.gov.ar/images/stories/bes/graficos/000000239cnt-g09.guia-atencion-parto-normal.pdf>

Indicadores Básicos Argentina 2014. En este sitio podrá consultar últimos datos estadísticos de salud disponibles en el país proveniente de diversas fuentes oficiales (Ministerio de Salud de la Nación con el apoyo de la Organización Panamericana de la Salud). Reúne secciones de indicadores demográficos, socioeconómicos, recursos, acceso y cobertura, morbilidad, mortalidad y salud maternoinfantil e indicadores generales del país. También incorpora indicadores provenientes del Censo Nacional de Población, Hogares y Viviendas de 2010. Además, incluye la sección dedicada al monitoreo de los indicadores de seguimiento de los Objetivos de Desarrollo del Milenio (ODM) más directamente relacionados con salud. Disponible en http://www.paho.org/arg/images/gallery/indicadores/indicadores_2014_opsarg.pdf?ua=1

Guía para la Evaluación del Crecimiento Físico: Ofrece un conjunto completo de herramientas para una adecuada evaluación antropométrica. Esta edición ofrece curvas construidas a partir de los datos publicados por la Organización Mundial de la Salud en 2006 y 2007, acorde con la decisión de la Comisión Directiva de la Sociedad Argentina de Pediatría. Incluye nuevas tablas argentinas de referencia de reciente publicación. Disponible en : http://www.sap.org.ar/docs/publicaciones/libro_verde_sap_2013.pdf

Instrumento de observación del desarrollo infantil para niñas y niños menores de 4 años. Disponible en <http://www.msal.gov.ar/images/stories/bes/graficos/000000844cnt-iodi-variables-y-bibliografia.pdf>

Evaluación del crecimiento de niños y niñas. Material de apoyo para equipos de atención primaria de la salud. Disponible en: https://www.unicef.org/argentina/spanish/Nutricion_24julio.pdf

Programa nacional de epidemiología y control de infecciones de Argentina. Presentación del Dr. Guillermo R. Lossa disponible en <http://www.msal.gov.ar/images/stories/cofesa/2008/acta-02-08/anexo-10-acta-02-08.pdf>

Valoración y cuidados de enfermería en la mujer gestante: eliminación, higiene y cambios fisiológicos. Educación maternal. Problemas más frecuentes durante la gestación. Valoración y cuidados de enfermería en la puerpera: cambios fisiológicos y psicológicos. Lactancia natural. Disponible en http://media.axon.es/pdf/106813_3.pdf

Ley N° 7531/05 sobre el Ejercicio de la profesión de Enfermería y la Creación Colegio de Enfermeros de la provincia de Salta. Disponible en <http://boletinoficialsalta.gob.ar/anexos/ReglamentoInternoColegioEnfermeros.pdf>